

## PROGRAMME DE FORMATION PERMIS C1

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Acquérir des connaissances et des compétences pour une employabilité dans la conduite des véhicules lourds de la catégorie C1 (Véhicule entre 3t5 et 7t5 de PTAC et ayant une longueur d'au moins 6 mètres).** (Suivant la réforme rentrée en vigueur le 19 Janvier 2013.)
- **Connaître les principales règles de circulation.**
- **Connaître la signalisation spécifique.**
- **Avoir des notions concernant l'aspect technique et mécanique du véhicule et de son entretien.**
- **Maîtriser les manœuvres de marche avant et de marche arrière avec le véhicule.**
- **Devenir un éco-conducteur de véhicule de transport de marchandises responsable.**
- **Obtenir le permis de conduire de catégorie C1.**

### PUBLIC

Toutes personnes désireuses d'accéder à la conduite de véhicules automobiles isolés de transport de marchandises dont le PTAC est supérieur à 3,5 tonnes et inférieur ou égal à 7,5 tonnes. Aux véhicules de cette catégorie peut être attelée une remorque dont le PTAC ne dépasse pas 750kg.

### PREREQUIS

- Être âgé de 18 ans
- Être titulaire du permis B
- Être reconnu apte lors d'une visite médicale auprès d'un médecin agréé pour les permis de conduire,
- Savoir lire et écrire la langue Française.
- L'Epreuve Théorique Générale du code de la route est à repasser, si la dernière catégorie de permis date de plus de 5 ans.

### DUREE DE LA FORMATION

Formation pratique + théorique : 105 h

Formation pratique + théorique + code : 140 h

### La formation professionnelle des conducteurs regroupe des cours :

- Code et sécurité routière : 35 heures
- Réglementation professionnelle et sociale des transports / Norme technique des véhicules  
Constat amiable : 35 heures
- Manœuvres sur pistes
- Maintenance courante des PL, détection des pannes simples : 35 heures
- Conduite en circulation / Sensibilisation à la conduite économique : 35 heures

### TARIFS

PERMIS C1 AVEC CODE : 1 300€

PERMIS C1 SANS CODE : 1 150€

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Compétence 1 (théorie/pratique) : maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul

- La mécanique et le fonctionnement du véhicule
- Les organes de commande
- Les vérifications lors de la mise en route
- La conduite du véhicule

#### Compétence 2- Formation théorique : effectuer les vérifications courantes de sécurité du véhicule et effectuer les exercices de maniabilité

- Les réglementations spécifiques au transport de marchandises
- Les vérifications de l'état du véhicule
- L'attelage et le dételage de l'ensemble de véhicules
- Les manœuvres avec le véhicule

#### Compétence 3- Formation pratique : appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation

- La signalisation spécifique au transport de marchandises
- Les règles de placement et de circulation
- La compréhension des risques liés à la gestion du gabarit

#### Compétence 4- Formation pratique : circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers

- La compréhension de la nécessité de partager la route avec d'autres usagers
- Les distances de sécurité, de freinage et d'arrêt
- L'adaptation de la vitesse
- La conduite dans des conditions atmosphériques dégradées

#### Compétence 5- Formation pratique : pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

- L'anticipation et l'analyse autonome des situations de conduite
- Les risques spécifiques liés à la conduite d'un véhicule poids lourd de transport de marchandises
- Le comportement en cas de panne ou d'accident
- Les aides à la conduite
- Les impacts écologiques liés à la conduite

## METHODE PEDAGOGIQUE

Cours théoriques et pratiques.  
Sur piste et/ou sur la route, sur véhicule à double commandes pour la conduite.

## MOYENS TECHNIQUES

- 2 Salles de cours équipées de DVD et de Vidéo Projecteur
- Plateforme technique comprenant 2 pistes pour les manœuvres
- Matériel pédagogique fourni pour le stagiaire: Livre de code, fiches examens, fiches de vérification.
- 2 véhicules

## DISPOSITIF DE SUIVI

Feuilles de présence quotidienne émargées par les stagiaires ou attestation d'assiduité.

## MODALITES DE FINANCEMENT

**AIF** : Aide Individuelle de formation  
**CPF** : Compte Personnel de Formation  
**AGEFIPH** : Travailleurs handicapés  
**PTP** : Projet de transition Pro  
**AIRE** : Aide Individuelle Régionale vers l'Emploi  
**POEI** : Préparation Opérationnelle à l'Emploi Individuelle  
**OPCO** : Contactez votre OPCO  
**Entreprise/ employeur**  
**Individuel** : 4 fois sans frais

## PROFILS DES FORMATEURS

Des formateurs poids lourds chevronnés, cumulant plusieurs années d'expérience sur les routes, offrent une expertise approfondie pour former des conducteurs professionnels compétents.

## ACCESSIBILITE DE LA FORMATION



En cas de situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter pour adapter la formation.

## MODALITES D'EVALUATION

### Examen du code

L'obtention du permis de conduire C1 passe en premier lieu par l'**obtention de l'examen du code**.

Tous les candidats sont obligés de passer cet examen sauf si :

- Ils sont titulaires d'un autre permis de conduire depuis moins de 5 ans.
- Ils ont obtenu l'examen du code depuis moins de 5 ans.

**À noter** : depuis le 1er juin 2016, le passage de l'examen du code est soumis au paiement d'une redevance de 30 €. Par ailleurs, il est désormais possible de passer l'épreuve du code auprès des centres agréés de La Poste et de la société SGS, et de s'inscrire directement en ligne.

### Examen hors circulation

L'examen de conduite hors circulation dure environ **30 minutes** pendant lesquelles le candidat est soumis à :

L'examen hors circulation dure **30 minutes** et comprend plusieurs épreuves.

Une partie théorique avec :

- Un **test écrit de connaissances**, lors duquel le candidat doit répondre à 10 questions tirées au sort parmi 20 fiches en 6 minutes.
- Une **vérification de sécurité** qui consiste à faire le tour du véhicule pour vérifier différents points de sécurité.
- Ces 2 épreuves sont évaluées selon un système d'acquisition de points. Une note de 0 à 3 est attribuée à chaque opération.
- Et une partie pratique qui se présente comme un **exercice de maniabilité** durant lequel le candidat se voit demander des manœuvres compliquées comme effectuer une marche arrière sinueuse entre des plots et à la fin réaliser un arrêt de précision.
- Le parcours de cet exercice et la manœuvre à réaliser sont tirés au sort par les premiers candidats.

### Examen en circulation

Durant cette épreuve, le candidat doit effectuer un parcours en circulation d'environ 60 minutes. Un inspecteur vérifie alors si le candidat sait :

- Diriger et utiliser les commandes du véhicule ;
- Analyser les situations et prendre les bonnes décisions ;
- Adapter son allure en fonction des situations ;
- Communiquer ;
- Maintenir les espaces de sécurité, etc.